

Eerste ronde: 22:00-22:45 uur	
<i>Fredericikamer</i>	Mindfulness
	Maak kennis met mindfulness in deze workshop door mindfulnessstrainer Jort van Ast. Misschien ken je iemand die onderzoekt of mindfulness-meditatie manieren biedt om je levensbeschouwelijk en spiritueel te ontwikkelen. Misschien heb jij gelezen dat mindfulness geen spirituele traditie kent en niet meer is dan een therapeutische techniek of zelfs een rare hype. Misschien heb je gehoord dat meditatie in de oosterse spirituele traditie nooit bedoeld is om mensen kalm en ontspannen te maken. Het was bedoeld om mensen op te schudden. Misschien ben jij gewoon nieuwsgierig en kom je zelf ervaren wat jij van mindfulness vindt!
<i>Gewelven</i>	Muziek tussen Hemel en Aarde
	Een unieke beleving! Luister naar muziek door het strijkkwartet van Bragi boven de gewelven van de Martinikerk. Toelichting op de stukken door musicus, dirigent en componist Chris Fictoor.
<i>Librije</i>	Stadsklooster: de Kracht van Stilte
	Het Stadsklooster is een plek van stilte en aandacht midden in de binnenstad. Dit creëren de betrokkenen door samen te zingen en stil te zijn rond om meditatieve teksten. Tijdens de Nacht geven ze een uitleg wie ze zijn, wat de nieuwe kloosterbeweging binnen Nederland inhoudt en wordt er samen stil gestaan bij een meditatieve tekst.
<i>Kapel</i>	Monks on Tour
	Maak kennis met boeddhistische monniken! Deze Nederlandse monniken leven in kloosters in Frankrijk (Plum Village) en Duitsland (EIAB) en zijn bevriend met zen-master Thich Nhat Hanh. De workshop bestaat uit een meditatie en een Q&A met de monniken.
<i>Hoogkoor</i>	Philosophy and reflections on life
	Lecture by Lodi Nauta, winner of the Spinoza Prize 2016 and professor of the History of Philosophy. Do we need to turn to philosophers when we want to reflect on our life? Many people think so, but philosophers are not so sure. How was the situation in the past? Religion preached salvation, but what did the philosopher preach? A secular kind of salvation? The history of thought reveals a fascinating, age-old dialogue between reason and belief. While a Church Father said "It is absurd, hence I believe!" (Tertullian), a philosopher remarked ironically: "To believe a wonder requires an even greater wonder" (David Hume). In this lecture we will look at some key moments in this rich and never ending history of thinking about the world and human life.

Tweede ronde: 23:00-23:45 uur

<i>Fredericikamer</i>	Mindfulness
	Maak kennis met mindfulness in deze workshop door mindfulness-trainer Jort van Ast. Misschien ken je iemand die onderzoekt of mindfulness-meditatie manieren biedt om je levensbeschouwelijk en spiritueel te ontwikkelen. Misschien heb jij gelezen dat mindfulness geen spirituele traditie kent en niet meer is dan een therapeutische techniek of zelfs een rare hype. Misschien heb je gehoord dat meditatie in de oosterse spirituele traditie nooit bedoeld is om mensen kalm en ontspannen te maken. Het was bedoeld om mensen op te schudden. Misschien ben jij gewoon nieuwsgierig en kom je zelf ervaren wat jij van mindfulness vindt!
<i>Gewelven</i>	Muziek tussen Hemel en Aarde
	Een unieke beleving! Luister naar muziek door het strijkkwartet van Bragi boven de gewelven van de Martinikerk. Toelichting op de stukken door musicus, dirigent en componist Chris Fictoor.
<i>Librije</i>	Een katholiek, jood en student zitten in de kroeg..
	Een gesprek met een katholiek, jood en theologiestudent over religiesatire. Een vorm van maatschappijkritiek die volgens sommigen hoognodig is als het aankomt op religie en godsdienst. Vinden we dat een geloof of het heilige bespot moet worden? Zijn er grenzen, en zo ja, waar liggen deze grenzen? En hoe kijken gelovigen er zelf tegen aan? Pastoor Jellema, studentassessor en theologiestudent Mark de Jager, en joodse gelovige Lex van der Star gaan met elkaar en het publiek in gesprek.
<i>Kapel</i>	Two Faces of Buddhism: Search of Peace and Ethics of Violence
	Lecture by Stefania Travagnin, assistant professor in 'Religion in Asia'. Here in the West, what comes to our mind as we think of Buddhism are images of silence and meditation, the possibility to escape the world. Buddhism has become the symbol of peace, love, happiness, and certainly various media platforms have enhanced these stereotypes. However, Buddhism and Buddhists have not been isolated from human society. This lecture will explore this contrast between the Western conception of Buddhism as a peaceful and pacifist religion and examples of practice in the real Buddhism, where silent meditation and devotional rituals alternate with participation in social activism, humanitarian action, conflict resolution programmes and also military conflicts.
<i>Hoogkoor</i>	Professor, bestaat God?
	Peter Barthel, hoogleraar Astrofysica aan de RUG, geeft een korte lezing over zijn recent verschenen boekje 'Professor, bestaat God?', dat lezenswaardig is voor atheïsten, agnosten en trouwe kerkgangers. Barthels heldere uiteenzetting van hoe hij als wetenschapper - dagelijks bezig met het heelal en de nietigheid van de aarde - aankijkt tegen God, religie en de rol van de kerk in onze moderne samenleving, kan velen inspireren. Na zijn lezing is er ruimte voor discussie.
<i>Schip</i>	Zelf Nadenken over je Eigen Dood
	Door Menno de Bree, doceert Ethiek en Filosofie aan het UMCG. Filosoferen is leren sterven, zo leerde Montaigne al. Je zult je daarom, als je na wilt denken over je eigen dood, moeten buigen over vragen als 'is de dood het einde van ons bewuste leven?', 'is de dood een kwaad?' en 'mag ik anderen belasten met mijn doodswens?'. Tijdens deze workshop bespreken we enkele van deze vragen, aan de hand van een selectie van filosofen - van Aristoteles tot Žižek.